



**Il via alle 9.30 al Parco delle Cave -ingresso da via Cancano- Milano, nel cuore del quartiere Baggio, nella zona ovest della città**

### **CORSA DEL RICORDO FOR WOMAN PER DIRE NO ALLA VIOLENZA SULLE DONNE-**

La Corsa del Ricordo, voluta da Asi, quest'anno si arricchisce di un'importante iniziativa: la *Corsa del Ricordo For Woman*, una gara nella gara, riservata alle donne volta a porre l'accento sulla tematica legata alla violenza di genere e, più in generale, per dare risalto allo sport coniugato al femminile troppo spesso svilito rispetto a quello maschile. L'evento, realizzato anche grazie al contributo del Dipartimento per lo sport - Presidenza del Consiglio dei ministri. *La Corsa del Ricordo For Woman* sarà dedicato a Norma Cossetto, la studentessa italiana, istriana di un villaggio nel comune di Visignano, trucidata dai partigiani jugoslavi nei pressi della foiba di Villa Surani. Previsti premi speciali per le atlete che si metteranno in maggior luce nel corso delle quattro gare che si svolgeranno a Roma, Milano, Trieste e San Vito dei Normanni. Una speciale t-shirt, realizzata per l'occasione, sarà simbolicamente donata alle atlete.

### **LA PRIMA EDIZIONE DELLA CORSIA DEL RICORDO DI MILANO-**

La Corsa del Ricordo che si svolge quest'anno per la prima volta nel capoluogo lombardo, prenderà il via domenica 30 ottobre alle 9.30 al Parco delle Cave -ingresso da via Cancano-Milano, suggestivo scenario nel cuore del quartiere Baggio, nel 7° municipio di Milano.

Ricordiamo un aspetto importante: la data del 25 ottobre come termine ultimo per le iscrizioni riguarda esclusivamente la corsa competitiva di 10 km mentre per la corsa/camminata di 5 Km non competitiva aperta a tutti le iscrizioni non termineranno il 25 Ottobre ma ci si potrà iscrivere direttamente anche la mattina della manifestazione presso il Villaggio Corsa del Ricordo che sarà presente in via Cancano, nei dintorni della partenza della corsa.

Prima della gara, sempre nei pressi della partenza, è previsto un breve intervento di presentazione della Corsa del Ricordo, da parte del Comitato di Milano di ANVGD e di ASI Lombardia, per aiutare i partecipanti a comprenderne il significato

La gara organizzata da Asi quest'anno ha assunto una dimensione nazionale. Oltre che a Milano, si correrà in contemporanea anche a Roma, dove la gara è nata nove anni fa, Trieste e San Vito dei Normanni. Un ideale nastro tricolore percorrerà la penisola per commemorare 'sportivamente' le vittime delle Foibe ed il tragico esodo delle popolazioni Giuliano-Dalmate negli anni immediatamente successivi la fine della Seconda Guerra Mondiale. La manifestazione,

tradizionalmente collocata a febbraio nella settimana del 10 febbraio, Giorno del Ricordo, è stata spostata ad ottobre per motivi legati alla pandemia.

## **IL PERCORSO-**

A Milano la gara si svolgerà su un percorso di 10 chilometri, certificato dalla Federazione Italiana Atletica Leggera, estremamente suggestivo e coinvolgente, due giri di 5 chilometri intorno ai quattro laghi del parco per la gara competitiva e un solo giro per la gara non competitiva. Le premiazioni saranno effettuate a partire dalle ore 11,30 presso il Villaggio Corsa del Ricordo.

### **Ufficio Stampa Corsa del Ricordo**

**Gianluca Montebelli**

mail: [gianlucamontebelli@yahoo.it](mailto:gianlucamontebelli@yahoo.it)

Cell.333.6554876