



ARMA
1814

SKI CHALLENGE
SELVA VAL GARDENA



Sulla neve, con il **Maresciallo Lex**
la sicurezza è al primo posto!

UNA INIZIATIVA





CARABINIERI

CARABINIERI

CE
EN 12407
S. 1000

CE
EN 12407
S. 1000

CARABINIERI

AFM



Aiutaci ad aiutarvi!

La sicurezza è una delle prime cose a cui fare attenzione quando si è sulla neve, che siate sciatori o snowboarder provetti oppure semplici appassionati sciatori alle prime armi.

Alcuni consigli pratici ed accorgimenti potrebbero risultare preziosi per la nostra giornata sulla neve: rispetto degli altri, padronanza della velocità, regole per il sorpasso, la sosta, la salita, il soccorso e così via.

Questo opuscolo che hai tra le mani è un vero e proprio "decalogo dello sciatore" che illustra in modo simpatico le norme di comportamento per chi pratica lo sci alpino e lo snowboard. Queste regole sono importanti come la segnaletica, apposta nelle aree sciabili attrezzate.

Si tratta di regole di carattere comportamentale, già previste dalla legge, per favorire il miglior utilizzo delle piste da sci, evitare pericoli alle persone e prevenire danni. Esse devono essere rispettate da tutti gli sciatori anche al fine di non incorrer

7 consigli del **Maresciallo Lex** prima di partire:
controlla bene il meteo (in montagna
il tempo cambia spesso), l'abbigliamento
e l'attrezzatura; ricorda al papà di montare
le gomme da neve o mettere le catene a bordo



Di seguito i consigli
del **Maresciallo Lex**
una volta giunti sulle piste

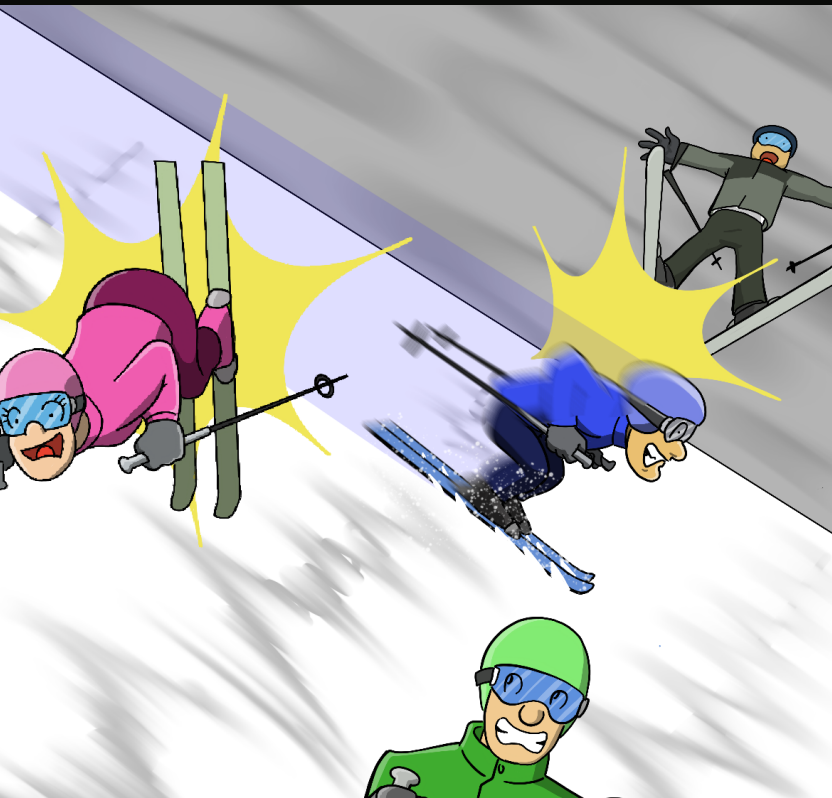


*Segui sempre il maestro
e fai tesoro
dei suoi insegnamenti*



Non mettere in pericolo le altre persone

Ogni sciatore deve essere in possesso
di un' Assicurazione di responsabilità civile
per danni contro terzi!



*Tieni una velocità
e un comportamento adeguato
alle tue capacità
e alle condizioni del tempo*



*Se provieni da monte,
devi tenere una direzione
che eviti il pericolo di collisione
con lo sciatore a valle*



*Presta attenzione alle traiettorie
degli altri sciatori,
a seconda dell'attrezzo utilizzato:
sci o snowboard*



*Quando sorpassi fallo
sempre a distanza
di sicurezza per evitare
lo scontro con altri sciatori*



*Quando attraversi una pista,
devi assicurarti di poterlo fare
senza pericolo
per te e per gli altri*



*Evita di fermarti sulle piste
nei passaggi obbligati
o senza visibilità*



*Quando risalisci o scendi su una pista
procedi sempre lungo i lati*



Rispetta con attenzione
la segnaletica. Pista ~~nera~~ difficoltà alta,
rossa difficoltà media e **blu** difficoltà bassa





Fu caso di emergenza

Chiunque sia coinvolto in un incidente in pista, avendo o non avendo responsabilità, oppure ne sia stato testimone, è tenuto a fornire le proprie generalità. La relazione di eventuali testimoni, è di grande importanza per la stesura di un corretto rapporto sull'incidente.

...ricordatevi ancora

- * *Mentre sciate è vietato l'utilizzo del cellulare!*
- * *Se non vi sentite all'altezza, non avventuratevi da soli lungo i tracciati sciistici ma rivolgetevi a un maestro ovvero personale qualificato che vi seguirà nelle vostre discese.*
- * *Di notte frequentate soltanto gli impianti abilitati, le piste al chiaro di luna non sono romantiche, bensì pericolose.*
- * *Se siete stanchi evitate di sciare.*
- * *Utilizzate gli impianti per tornare a valle.*
- * *Per la tua sicurezza in questo comprensorio sono presenti **pattuglie di Carabinieri sciatori.***

Nei casi di emergenza, è consigliabile la chiamata di soccorso al

NUMERO UNICO DI EMERGENZA EUROPEO

112

www.carabinieri.it/cittadino





ARMA
1814

SKI CHALLENGE
SELVA VAL GARDENA



UNA INIZIATIVA



MINISTERO DELLA DIFESA



**DIFESA
SERVIZI**
GENERIAMO VALORE

Aiutaci ad aiutarvi!

NUMERO UNICO DI EMERGENZA EUROPEA
112

I capi sportivi indossati dai Carabinieri, dai Maestri di sci e dal Maresciallo Lex sono della **K.BEK.**